



Утверждаю:

заведующий

Ковалева Э.В.

01.06.2023 г.

МЕНЮ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
омлет натуральный (выход 180 гр)	каша пшеничная на молоке (выход 180 гр)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	каша пшеничная молочная (выход 200гр)	каша манная на молоке (выход 200гр)	каша гречневая на молоке (выход 200гр)	каша геркулесовая на молоке (выход 200гр)	каша ячневая на молоке (выход 200гр)	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 46 ГР.)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 46 ГР.)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 46 ГР.)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 46 ГР.)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 46 ГР.)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 46 ГР.)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 46 ГР.)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 46 ГР.)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 46 ГР.)	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 46 ГР.)
ЧАЙ С САХАРОМ с лимоном (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	ЧАЙ С САХАРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	ЧАЙ С САХАРОМ с лимоном (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	ЧАЙ С САХАРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	ЧАЙ С САХАРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	ЧАЙ С САХАРОМ с лимоном (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	ЧАЙ С САХАРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	ЧАЙ С САХАРОМ с лимоном (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	ЧАЙ С САХАРОМ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	ЧАЙ С САХАРОМ с ЛИМОНОМ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)
II Завтрак									
фрукт (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	фрукт (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	фрукт (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	фрукт (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	фрукт (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	фрукт (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	фрукт (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	фрукт (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	фрукт (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	фрукт (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)
Обед									
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (ВЫХОД БЛЮДА 180 ГР.)	суп с вермишелью (выход 180 гр)	СУП С КЛЕЦКАМИ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/Б (ВЫХОД БЛЮДА 180 ГР.)	СУП перловый (ВЫХОД БЛЮДА 180 ГР.)	борщ СО СМЕТАНОЙ (ВЫХОД БЛЮДА 180 ГР.)	суп с клецками (выход 180гр)	суп фаселевый (ВЫХОД БЛЮДА 180 ГР.)	суп с крупой пшенично на м/б (выход 180гр)	СУП с вермишелью (ВЫХОД БЛЮДА 180 ГР.)
макароны отварные (Выход 100гр)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	плов из риса и мяса (ВЫХОД БЛЮДА 160 ГР.)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ВЫХОД БЛЮДА 180 ГР.)	каша ячневая (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	КАША ПШЕНИЧНАЯ (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	КАША ЯЧНЕВАЯ (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)	РИС ОТВАРНОЙ (ВЫХОД БЛЮДА 100 ГР.)
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ПОДЛИВОЙ (ВЫХОД БЛЮДА 80 ГР.)	сердце говяжье отварное тушен. в томатно-смет. соусе (ВЫХОД БЛЮДА 80 ГР.)		КУРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ (ВЫХОД БЛЮДА 80 ГР.)	биточки мясные с подливой (ВЫХОД БЛЮДА 80 ГР.)	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ (ВЫХОД БЛЮДА 80 ГР.)	бефстроганов из отварной говядины (ВЫХОД БЛЮДА 80 ГР.)	рыбная котлета в томате (ВЫХОД БЛЮДА 80 ГР.)	КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ (ВЫХОД БЛЮДА 80 ГР.)	ГУЛЯШ МЯСНОЙ (ВЫХОД 80 ГР.)

помидор свежий(ВЫХОД БЛЮДА 30 ГР.)	огурец свежий (ВЫХОД БЛЮДА 30 ГР.)	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ВЫХОД БЛЮДА 30 ГР.)	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ВЫХОД БЛЮДА 30 ГР.)	помидор свежий (ВЫХОД БЛЮДА 30 ГР.)	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ВЫХОД БЛЮДА 30 ГР.)	огурец свежий (Выход 30гр)	помидор свежий (выход 30гр)	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ВЫХОД БЛЮДА 30 ГР.)	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ВЫХОД БЛЮДА 30 ГР.)
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВЫХОД БЛЮДА 2000 ГР.)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	компот ИЗ СУХОФРУКТОВ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)			
ХЛЕБ 10/47,5	ХЛЕБ 20/47,5	ХЛЕБ 10/47,5	ХЛЕБ 10/47,5	ХЛЕБ 10/47,5	ХЛЕБ 10/47,5	ХЛЕБ 20/47,5	ХЛЕБ 10/47,5	ХЛЕБ 10/47,5	ХЛЕБ 20/7,5
Полдник									
оладьи со сметаной	кондитерское(ВыХОД БЛЮДА 19 ГР.)	кондитерское (ВЫХОД БЛЮДА 19 ГР.)	кондитерское (ВЫХОД БЛЮДА 19 ГР.)	ватрушка(выход 50гр.)	кондитерское (ВЫХОД БЛЮДА 19 ГР.)	кондитерское (ВЫХОД БЛЮДА 19 ГР.)	блинчики (ВЫХОД БЛЮДА 70ГР.)	кондитерское (ВЫХОД БЛЮДА 19 ГР.)	булочка (ВЫХОД БЛЮДА 50ГР.)
СОК ФРУКТОВЫЙ (ВЫХОД БЛЮДА 180 ГР.)	ряженка (Выход 180гр)	СОК ФРУКТОВЫЙ (ВЫХОД БЛЮДА 180 ГР.)	кофейный напиток (ВЫХОД 180ГР)	СОК ФРУКТОВЫЙ (ВЫХОД БЛЮДА 180 ГР.)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	РЯЖЕНКА(ВЫХОД БЛЮДА 180 ГР.)	СОК ФРУКТОВЫЙ (ВЫХОД БЛЮДА 95 ГР.)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (ВЫХОД 180ГР)	СОК ФРУКТОВЫЙ (ВЫХОД БЛЮДА 95 ГР.)
Ужин									
РЫБА ОТВАРНАЯ (ВЫХОД БЛЮДА 80 ГР.)	СЫРНИКИ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ (ВЫХОД БЛЮДА 150 ГР.)	РАГУ ОВОЩНОЕ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ (ВЫХОД БЛЮДА 220 ГР.)	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ СО СЛИВ.МАСЛОМ (ВЫХОД БЛЮДА 180 ГР.)	ОМЛЕТ (ВЫХОД 180ГР)	ВАРЕННИКИ "ЛЕНИВЫЕ" (ВЫХОД БЛЮДА 150 ГР.)	рагу из кабачков(ВыХОД БЛЮДА 50 ГР.)	пудинг творожно-манный(ВыХОД 50ГР)	каша ячневая с сахаром (выход 100гр)

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬ НОЕ (ВЫХОД БЛЮДА 150 ГР.)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ (ВЫХОД БЛЮДА 40 ГР.)		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ (ВЫХОД БЛЮДА 40 ГР.)		КОФЕЙНЫ Й НАПИТОК НА МОЛОКЕ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)		КОФЕЙНЫ Й НАПИТОК НА МОЛОКЕ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (ВЫХОД БЛЮДА 200 ГР.)		ХЛЕБ 20/
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 20					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		